

# 心に残るお見舞い

## ～100人を越える「体験談」から～

# ゆうこ新聞

☆発行所☆  
〒224-0015  
横浜市都筑区  
牛久保西1-1-26  
#101  
ゆうこ新聞

### 「嬉しかったお見舞い」は？

- 1位 「ただ、来てくれたこと」・38人
- 2位 本・雑誌・写真集……25人
- 3位 (お願ひした)食べ物・飲み物……21人
- 4位 “高額過ぎない”現金……17人
- 5位 手紙・カード・寄せ書き……15人



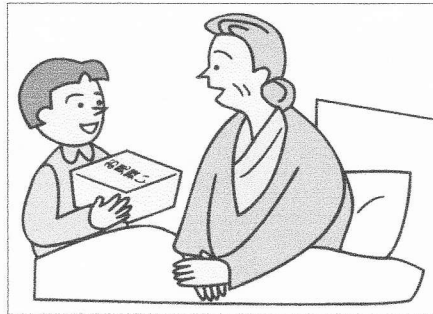
### 「正直 困っちゃったお見舞い」は？

- 1位 「マナーの悪さ」……16人
- 2位 食べ物……15人
- 3位 お花(生花)……7人
- 4位 “高額過ぎる”現金……5人
- 5位 怪しい宗教の勧誘や冊子……4人



2012年8月実施アンケート・10代～80代 121名 男女比 3:7

「えっ？あの人が入院？」そんな日は、本当に突然やってくるもの。あなたを悩ませる「お見舞い」のタイミング、品物、そしてマナー。今回は、「お見舞い」をテーマにアンケート調査を行いました。実際に体験した方の生の声から、書店に並ぶマナーの本には書いていない「本当のこと」が見えてきました。



あの人が今、「本当に」求めているのは？

### もくじ



猫イラスト：ごまりーなさん

- ① お見舞いアンケート集計結果！
- ② 嬉しかった！「参考にしたい」お見舞い
- ③ 困ったお見舞い 先天性ミオパチーのお話
- ④ 「食べる」 ゆうこ新聞がテレビに！ 編集後記

### 過去に誰かのお見舞いに行った事のある方へ どんなものをお見舞いを選びましたか？

- 1位 本・雑誌・写真集……27人
- 2位 食べ物……15人
- 3位 現金……14人
- 4位 お花(生花・造花)……13人
- 5位 初回は手ぶらで行って、欲しい物を聞く……6人



### 「お見舞い」と「お誕生日会」の違い

お見舞いに行く時は、最低限のマナーを守らないと、あなたのせつかつく「思いやり」が「嫌がらせ」へと、化学変化を起す場合があるので、要注意。病床のあの人は、今、「あなたに会いたい」と、思っているでしょうか。答えが「イエス」なら、ぜひすつ飛んで行きましょう。

### ☑お見舞いに行く前にチェック！

- 本人は今、どんな様子？
- 食べ物は食べられるのかな？
- お花を持ちこめる病院？
- (分かるようなら) 入院は長くなりそう？



事前にチェックしておきたいのは、面会時間はもちろん、検査で長時間ベッドを空けている日ではないか、食べられるのか、そして食べたいか。意外なことに最近では、感染を避ける為などの理由から、「花」の持ち込み禁止という病院も増えています。「うーん。持って行く物が決まらないから行かない」って？でも「お見舞い」ってのは、「プレゼントを渡す瞬間」が楽しみな「お誕生日会」とは違う。病室やケガで「日常」を失ったあの人の心を、温めに行くものです。その証拠に、アンケートに回答してくれた方の多くはこう答えています。「ただ、ただ、来てくれたことが、嬉しかったって。」

# 喜ばれた！嬉しかった！

本人が絶対に読んだことがなくしかも好きそうな本を探す。30代男性他

世話をしている家族の負担を軽くするため、帰ってすぐに食べられるような、おかずを作って届けた。30代女性

## 「S字ブック」

ベッド周りで、いろいろ便利。30代女性

スケッチブックと色鉛筆。40代男性

病室で、家族で写真を撮り、プリントして後日、届けた。30代男性

やっぱり、テレビカード。回答多数



「孫の顔」 30代女性 他

自分で選曲して作ったCD。40代男性

レターセットと、切手。50代女性



普段、自分では買わないような有名・人気店などのお菓子。30代男性他

その人の病状に合った、健康茶。40代男性

## 「普通」の会話。

50代女性 他

自分の好みを考えて選んでくれた下着や、靴下など 女性回答多数

短い手紙を七通(一週間分)書いて、「毎日、ひとつづつ」開けてもらうようにする。?代女性



心をこめて、両手で手渡しされた小さな小さな花束。?代女性

周りの方にも配れる個別包装で、日持ちのするお菓子。50代女性 他

てるてる坊主を持って行く。?代男性

身体を本当に考えて選んでくれたのが分かる、無添加等のほんの少しの食べ物 40代女性



参考にしたいね！こんな思いやり

「ちょっと、前を通ったから・・・」と言う、「毎週」のお見舞い。?代・男性

## 「保湿クリーム」

病室は、乾燥してるから。女性回答多数



とにかく愚痴を聞いてくれた。40代・女性

## ズバリ、現金。

医療費や生活費の不安が。回答多数

心のこもった言葉が綴られた手紙やカード。男女共・ダントツ多数

速乾性のあるタオル。40代女性

食事の時間に合わせて、病室に来て一緒にご飯を食べてくれた。50代女性・他

洗濯の手伝いや、ちょっとしたお使い。さりげないお手伝い。回答多数

「毎朝」のメール。50代女性 他

ミネラルウォーター。回答他数



応援しているサッカーチームのグッズ。40代・男性



かしまった封筒じゃなくもOK。相手に負担に感じさせない工夫をしよう

賛否両論、分かれたのが「お見舞いに、現金」。困る派の理由は「お返しが大変だから・・・」というもの。でも、本人の入院による生活の変化を考えた時、仕事を失ったり、明らかに医療費がかさんでいる様子なら、現金ほど助かるものはありません。「お返し」は不要！もし、してきたら、ぶっ飛ばす(笑)とか言って渡せたら、かっいい。

ぶっちゃけ、「現金」はどうなの？

頭皮髪を吹かけ、マッサージしてから拭きとる。資生堂 5代目税込



病状によっては、長い間、お風呂に入れないのが入院生活。べたつく頭皮は結構なストレスに。それを軽減してくれそうなのが、この「水のいらないシャンプー」と呼ばれるフレッシュドライシャンプー。また、このシャンプーは震災時に、水不足の被災地に配られ、多くの方に喜ばれたそうです。

水のいらないシャンプー

# お見舞いのマナー

「みじめな気持ちに」  
せつない本音も

「お見舞いには来ないで欲しい」と回答した方は、全体の一割。

「弱っている姿を、見られたくない。五十代・男性」「すっぴん、洗ってないボサボサの髪、パジャマ姿。きれいに着飾って会いに来られると、逆にミジメになる。女性回答多数」

相手の気持ちになってみると、やはり事前に「会いに行ってもいい?」の確認は必要でしょう。お洒落が好きなたあなたも、いつもより出来る

**本当にあった怖いお見舞い**

- ・大きな足音、響く声、高いテンション。
- ・けばけばメイク、ぎらぎらネイル。
- ・アクセサリーじゃらじゃら、まさかの香水。
- ・大勢で、押しかける。
- ・風邪をひいているのに、来る。
- ・長居して、帰らない。

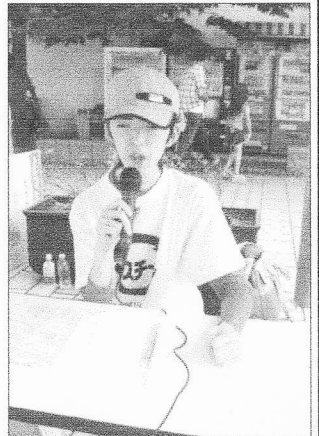
だけドレスタウンして、相手の心を癒す気配りをしましょう。

「困ったお見舞い」

左上の表以外にも、「お見舞いに来た相手に、延々と愚痴を聞かされて疲れた」「隣のベッドの見舞客が、小さな子供を連れて来て、騒いで辛かった」「結婚式の帰りに寄って引き出物を(お見舞いとして)置いて行かれた」「エッチな本を持って来た苦笑」「具合の悪い時は、見舞客のヒールの音が響くのが気になる」等の回答が。大部屋の方へのお見舞いで、本人が動ける場合は「談話室」などに移動して話したりする等、他の患者さんへの気遣いを忘れずに。

→身体の弱った人たちに「新たな病氣」を届ける恐怖の見舞客

## 医療格差をぶっ壊せ



病気への理解を訴えかける伊藤亮さん

更に、国から難病と認めてもらえないという辛い状況です。(18歳、場合によっては20歳までは小児慢性特定疾患適用。しかし地方では制度そのものが知られていない)また、不思議なことに「東京都に住んでいる患者」には、医療費の補助があり、「それ以外の地域に住む患者」にはないというような、「医療格差」があります。この不公平な現実を変えるため、伊藤さんは、30、800名以上の署名を集めるという最初の目標をクリア。8月29日、厚生労働省に届けるということを見事成し遂げました。伊藤さんの次の目標は10万人の署名を集めること。私たちの名前が、医療格差の壁を壊すハンマーとなり、絶望の中にいる誰かを救うことが出来る。署名は氏名のみでOK! ご協力お願い致します。



### 「先天性ミオパチー」を知って下さい

生まれつき筋肉の発達・成長が遅く、筋力が弱くなってしまいう病気が、先天性ミオパチー。身体のあらゆる筋肉に影響があり、手を上にあげる、座って立ち上がるなどの簡単な動きも、大変です。この病気への理解を求める活動「308プロジェクト」を立ち上げたのが、福岡県北九州市在住の伊藤亮さん(21歳)。先天性ミオパチーの一種である「ミオチューブラー・ミオパチー」患者です。伊藤さんは、肺の筋肉の力が弱く、呼吸器に影響が出ています。肺活量は、健康な人の五分の一。常に息苦しく、呼吸を補助する器械と共に行動しなくてはなりません。治療法はなく伊藤さんの住む地域には専門医もいません。

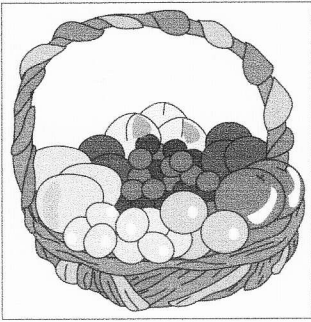
「病気が完治したから、退院したのではない」人も大勢います。

「治って良かったね!」という言葉には、複雑な気持ちになるかも。入院生活が長かった場合は、久しぶ

### ~退院~ 「治って良かったね!」 の勘違い

本当に大変なのは、退院直後

「世間のスピード」に、ついて行かれない、落ち込んでしまうことも。食事の用意、買い物、ゴミ出し、そして通院・そんな時、さりげなく助けてあげられるのは、とてもスナキ。「お見舞いアンケート」の後、楽しみを考えてあげること「退院後に、お花や食事を届けてくれたのが一番嬉しかった」という声が多数ありました。



「自己満足」 だったりしませんか

# 「嬉しかった」「困った」の境界線

アンケートの「食べる」にまつわる回答。「高熱で、病院の食事がのどを通らなかつた時、母が作って来てくれた卵焼きだけは、何故か食べられた。あの味は忘れられない。四十代女性」「母がパートの帰りに、お弁当持参で病院に来て、一緒に夕飯を食べて寂しさを軽くしてくれた。二十代女性」

どっちも家族や親しい人間だからこそ出来る、素敵な思いやり。

また、「入院生活が長い方には、退院してからも役に立つような食事療法のレシピ本をプレゼントする。三十代女性」というグッドアイデアを寄せて下さった方も。所で、テレビのお見舞いのシーン

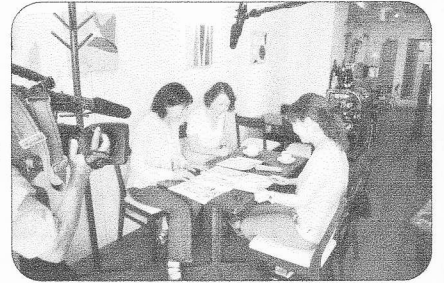


## 第九回「見舞う」の巻

なんかに出て来る、カゴにとっさり盛られたフルーツとテカイ花束。見栄えは良いですね。でも、アンケートでもらって困ったものの「トップは「カゴ盛りのフルーツ」でした。「りんご」2個とか、ぶどう1房とかが、嬉しい。五十代女性」

果物は禁止。バック入りのイチゴをもらったけれど、三十代女性「薬の成分との相性の問題で、グレープフルーツ禁止！四十代女性」

また「冷蔵庫のない病室に入院した時、アイスクリームの6個パックをもらって途方に暮れた。五十代女性」「チョコレートももらった。糖尿病です。六十代男性」なんて声も。やはりお見舞いに食べ物を持つて行く際は、事前確認が必要。「食べ物はいらない」と言われたら、それは遠慮してのではありません、「本当にいらぬ」のです。喜ばれるのは、やはり「こいつ」の形でしょう。「リンクエストした大好物のプリン、本当に嬉しかった！二十代女性」



初めてのテレビカメラや音声マイクにビビる3人。協力してくれた、宮柳さん、皆戸さん本当にありがとうございます！

なんだかすみません

「ゆうこ新聞」ちよびりテレビに！

番組名：「生きるを伝える」

テレビ東京にて

9/15(土)20:54～(約3分くらい)

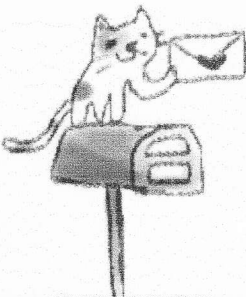
再放送・BSジャパンにて

9/21(金)21:54～(約3分くらい)

ご覧になる時は、テレビからなるべく離れて観て下さーい！危険です！(笑)

番組名は「生きるを伝える」、私にはとても、とても重い言葉です。「ゆうこ新聞」を読んでも、今、精一杯頑張っている病床の友に、感謝を伝えたく、出演させて頂きました。視聴可能な方、良かったらご覧下さい。インターネット利用可能の方は、番組のサイトで長期間観ることが出来ます。

ご協力下さったカフェ・クレノン、港北区役所、チノップス薬局の皆様、ありがとうございます！



猫イラスト：こまゆりさん

募集しています

「ゆうこ新聞」で、取り上げて欲しいことや、今号の感想など、どしどし送って下さい。新聞づくりに参加したい方も、いつも募集しています！患者（どんな病気であっても歓迎します）本人、患者さんの御家族、医療のお仕事の方、健康な方も、もちろん大歓迎。

◇あて先◇ ※お便りは、個人情報伏せた上で、紙面で引用させていただく場合があります

〒224-0015 横浜市都筑区牛久保西1-1-26-101 ゆうこ新聞「おたより係」  
または、メール [yuko-news@hotmail.co.jp](mailto:yuko-news@hotmail.co.jp) 待つてま～す

## 編集後記

紫外線に当たると悪化する病気が、それが私の持つ「全身性エリテマトーデス」だ。夏は、いつもに増して地味な日々となる。正直、つまらない。でも出かれない分、アンケート調査に力を注いだ。寄せられた回答の数々を、何度も何度も読んだ。一冊の本にしたい位に心動かされる内容。協力してくれた皆様に本当に感謝！お忙しい中、本当にありがとうございます。小さな新聞ゆえ、このような形で掲載で本当に申し訳ないけれど、素晴らしい思いやりの数々は、これから先も、「言葉」で語り継ぎたいと思ってるし、誰かの心の中に、ずっと生き続けると思う。そうそう、大切なことをひとつ。今号の目的は「お見舞いに関する、正解を探すこと」ではない。百人いれば百通りの考えがあるのは、当たり前のこと。ただ、本当に辛い時に、変わらずに支えてくれた人のことは、絶対に忘れてはいけないと思う。苦しい呼吸で、マイクを持つ、「先天性ミオパチー」の伊藤亮さん。皆さんの声（署名）が、その手を支えることになる。

ゆうこ新聞は、次号で、ついに十号目となる。記念パーティーがあります（もちろん嘘です）(笑)これからもどうぞ宜しくお願い致します。